

ACTA N°

FECHA: Bogotá, DICIEMBRE, 01 2025

HORA: 07:30AM

LUGAR: JI Pepitos

TEMA: PRACTICAS DE CUIDADO: RECREACIÓN/ LÍMITE DE EXPOSICIÓN EXCESIVA A PANTALLAS

ASISTENTES: PADRES DE FAMILIA, CUIDADORES, TALENTO HUMANO, NUTRICIONISTA

ORDEN DEL DÍA:

1. Socialización de video sobre los hábitos saludables encaminados a la recreación y limitar el tiempo excesivo a pantallas principalmente en temporada de vacaciones.

DESARROLLO:

Se realiza socialización a padres de familia, cuidadores y talento humano del Jardín Infantil sobre la importancia de limitar la exposición a pantallas de sus hijos (as), y promover actividades en familia que incluyan movimiento, promuevan el juego y la actividad física principalmente en el periodo de vacaciones.

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud, para crecer sanos, los niños y niñas menores de cinco años deben pasar menos tiempo sentados mirando pantallas o sujetos en carritos y asientos, dormir mejor y tener más tiempo para jugar activamente.

Realizar actividades diferentes a aquellas frente a pantallas, mejorará su salud física, mental, su bienestar, y ayudará a prevenir la obesidad infantil y las enfermedades asociadas a ella en etapas posteriores de la vida.

Según las recomendaciones de la OMS los niños Y niñas menores de 2 años no deben pasar tiempo frente a pantallas, entre los 2 a los 5 años, el tiempo máximo de permanencia a pantallas es de 1 hora por día.

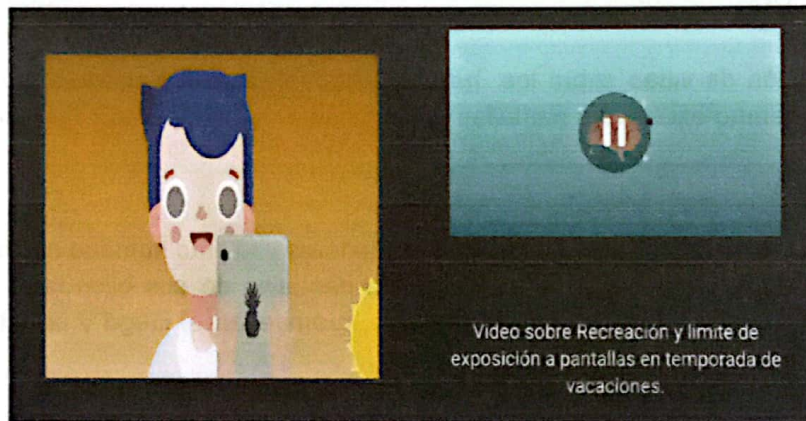
La recreación se puede definir como esas actividades de entretenimiento que se realizan durante el tiempo libre, las actividades recreativas son un complemento de la educación. Mediante ellas se puede lograr que los niños entiendan cuestiones que, de otra manera, les

serían muy difíciles de poder aprender. Además de que previenen comportamientos que en el futuro podrían ser poco deseados en el niño/a, como las adicciones, la depresión, el aislamiento, entre otros.

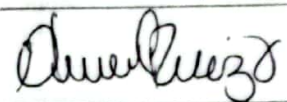
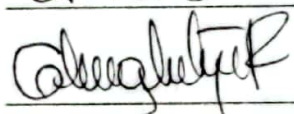
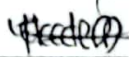
A través del juego los niños y niñas desarrollan habilidades tanto sociales como físicas y aprenden a relacionarse mejor con todo lo que les rodea.

Se busca que los padres de familia promuevan este buen hábito con sus hijos y retomen tiempo para compartir en familia con actividades al aire libre que no estén relacionados con el ofrecer el celular, o la TV a sus hijos e hijas, se comparte video sobre el límite de exposición a pantallas en temporada de vacaciones.

- Evidencias:



En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
DIANA MARCELA RUBIO CASTAÑO	RESPONSABLE DEL JARDIN INFANTIL	J.I. PEPITOS	
ALEXANDRA FERNANDA LOPEZ BLANCO	PROFESIONAL EN ATENCION A LA PRIMERA INFANCIA	J.I. PEPITOS	ALEXANDRA LÓPEZ B
ANDREA LILIANA RUIZ GONZALEZ	PROFESIONAL EN ATENCION A LA PRIMERA INFANCIA	J.I. PEPITOS	
CINDY PAOLA CASTILLO MARTIN	PROFESIONAL EN ATENCION A LA PRIMERA INFANCIA	J.I. PEPITOS	Paola Castillo M
ERIKA STEFFANIA SABOGAL ROMERO	PROFESIONAL EN ATENCION A LA PRIMERA INFANCIA	J.I. PEPITOS	Erika S
GLORIA GLADYS REINA HERRERA	PROFESIONAL EN ATENCION A LA PRIMERA INFANCIA	J.I. PEPITOS	
LUISA FERNANDA CALDERON CALDERON	PROFESIONAL EN ATENCION A LA PRIMERA INFANCIA	J.I. PEPITOS	Luisa Calderon
MARIA MONICA ALVAREZ GALVIS	PROFESIONAL EN ATENCION A LA PRIMERA INFANCIA	J.I. PEPITOS	Monika Alvarez
MARTHA JEANNETHE GARCIA QUINTERO	PROFESIONAL EN ATENCION A LA PRIMERA INFANCIA	J.I. PEPITOS	Martha J Garcia
SANDRA MILENA AGUILAR BARRERA	PROFESIONAL EN ATENCION A LA PRIMERA INFANCIA	J.I. PEPITOS	Sandra Aguilar B
ANA ELIZABETH TAMBO VELANDIA	AUXILIAR EN ATENCION A LA PRIMERA INFANCIA	J.I. PEPITOS	
MARILU CAMARGO	AUXILIAR EN ATENCION A LA PRIMERA INFANCIA	J.I. PEPITOS	
YEILYN NICCOLE DUARTE ALARCON	AUXILIAR ADMINISTRATIVO	J.I. PEPITOS	

CRISTINA TORO RAMIREZ	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	J.I. PEPITOS	<i>Cristina Toro</i>
NELCY TAMBO VELANDIA	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	J.I. PEPITOS	<i>Nely Tambo</i>
SANDRA PATRICIA MARTINEZ FIQUE	AUXILIAR DE SERVICIOS GENERALES	J.I. PEPITOS	<i>Sandra M.</i>
ANA ISABEL GUILLEN PATIÑO	PERSONAL MANUPULADOR DE ALIMENTOS	J.I. PEPITOS	<i>Guillen</i>
BEATRIZ GUILLEN PATIÑO	PERSONAL MANUPULADOR DE ALIMENTOS	J.I. PEPITOS	<i>Beatriz G.</i>
VIVIANA ANDREA TORRES BUSTOS	PERSONAL MANUPULADOR DE ALIMENTOS	J.I. PEPITOS	<i>Viviana Torres</i>

Anexos: Listado de participación padres de familia.

Elaboro: SILVIA DEL RIO

S Del Rio

PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES										Código: FOR-PS-795						
FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA DE LOS SERVICIOS SOCIALES										Versión: 3						
										Fecha: 03/10/2024 25/11/2024						
										Página: 1 de 1						
1. Servicio social: Jardín Infantil Cofinanciado Pequeños		2. Lugar / Localidad: Engativá				4. Fecha: 01 de Diciembre de 2025		5. Hora: 09:30 am								
3. Tema / Actividad: Practicas de Cuidado: Recreación / Limite de Exposición excesiva q pantalallas																
No	6. Documento identificación de la persona participante o beneficiaria		7. Datos de la persona participante o beneficiaria					8. Tipo de acompañante			9. Documento de identificación del cuidador o referente familiar		10. Datos del cuidador o referente familiar		11. FIRMA PERSONA CUIDADORA / PARTICIPANTE	12. OBSERVACIONES
	6.1 TIPO	6.2 NUMERO	7.1 NOMBRES Y APELLIDOS	7.2 EDAD	7.3 DIRECCIÓN	7.4 LOCALIDAD Y BARRIO	7.5 TELÉFONO	Cu-ador	Referente	No aplica	9.1 TIPO	9.2 NUMERO	10.1 NOMBRES Y APELLIDOS	10.2 PARENTESCO O VINCULO		
1	RC	1016471525	Luciana Jean Rosta	3 años	crr 118A # 62-22	Engativá	313882252				CC	31328559	Monica p. Abuela	Mónica		
2	RC	1023565013	Emmanuel Bustamante	2 años	calle 65 # 119B-55	engativá	300983817				CC	322649297	Juan david torres Pina	Juan david		
3	RC	1233701096	Ana Laura Vargas Rojas	3 años	calle 69B # 121-8	Engativá	310244439				CC	52545367	David Rojas	Mabel-ty	David Rojas	
4	RC	1016470440	Juan Carlos Yance Moreno	4 años	calle 121 # 64A-05	engativá	312712438				CC	1082474507	Wendy s. mami	Wendy s		
5	RC	1233925744	Israel E. Gracía	2	calle 67 # 119B-65	Engativá	3106733745				PP	6223828	Yadira Pina	Mama	Yadira	
6	RC	1233701320	Nicole Sarmiento	3	calle 69A # 121-25	Engativá	322272357				CU	20076423	Alfredo	Ma Ma	Alfredo	
7	RC	1243766835	Madelyn Rueda	2	calle 67B # 119A-14	Engativá	3024886357				CC	1010145076	Yara Pina	Mama	Yara Pina	
8	RC	1041236208	Valentina Salgado	2	calle 110B # 65-65	engativá	33700779				CC	10144551	Yara	Mama	Yara	
9	RC	1233702337	Abigail Torres	2	calle 112 # 155	engativá	315259855				CC	1014741254	Alexandre	Mama	Alexandre	
10	RC	1233701655	Enck Emburgo Parada	2	Cra 116A # 67A-19	Engativá	310014989				CC	1014240146	Miriam Gomez	Mama	Miriam	
11	RC	1233701338	Noah Cordero	3	Crr 114 # 62-56	Engativá	3043811724				CC	1233705174	Carolina	Papa	Carolina	
12	RC	709160168	Crystal Charlotte	2		engativá	312545572				CC	3125455728	Carolina	Mama	Carolina	
13	RC	1221441362	Alfreda Dipe	2	crr 63A # 121-21	ENGATIVÁ	324407398				CC	1043324426	Maria	Mama	Maria	
14	RC	1033882704	Cesar Olivares	2	Cra 117 # 63D46	Engativá	3019069028				CC	30457010	Karina	Mama	Karina	
15	RC	104851293	Dadmy Prieto	1	Cra 116B # 5A # 71-09	engativá	3223540055				CC	1093974663	Dadmy	Mama	Dadmy	
16	RC	1233702101	Mam Joselyn	2	calle 63 d # 119B-88	Engativá	3129496745				CC	1046404590	Antony	Mama	Antony	
17	RC	1233670001	Samuel Sarmiento	2	calle 63A # 119B-63	engativá	310236375				CC	101463358	Monica M	Mama	Monica	
18	RC	1233702109	Jean Carlos Redondo	2	calle 70B # 119-16	engativá	314566673				PP	5353444	Vanessa	Mama	Vanessa	
19	RC	1243764052	Estefany Reina	2	Cra 126A # 63K 34	Engativá	3228524732				CC	1014253581	Emy Rodriguez	Mama	Emy R	
20	RC	1012374418	Diana Gabriela	4	Cra 121 # 67A 70	Engativá	324322328				CC	706079648	Carolina	Mama	Carolina	
21	RC	1233701944	Gabriela Beltrán	2	Cra 127 # 65A-60	Engativá	3213801133				CC	1014265924	Carolina	Mama	Carolina	
22	RC	1056866829	Ian Samuel Garcia	1	calle 65A # 120-17	Engativá	3112630396				CC	10568668087	Helen	Mama	Helen	
23	RC	1233701341	Gabriela P. Ruiz	3	Cra 118A # 64-68	"	316143413				CC	28479666	Martha	Abuela	Martha	
24	RC	102515114	Sara Ruiz	2	Cra 121 # 64-14	Engativá	310236375				CC	111619671	Carolina	Mama	Carolina	
25	RC	1016470466	Adrian Felipe Rojas	4	calle 124 # 120-49	Engativá	3112857916				CC	51772330	Martha	Abuela	Martha	

13. Nombre del responsable: Silvia del Rio Suarez

14. Cargo o rol del responsable: Nutricionista de Apoyo

15. Firma del responsable de la actividad: Silvia del Rio